

# 大阪梅田・天王寺の徒歩縦断 PW（計画）

2025/09/23 案内人 井上敏明

## 【あんない】

皆さんお元気ですか。長い夏休みで、わたくしだけかも知れませんが、足腰が弱まっているのではないのでしょうか。そこで足慣らしに、大阪市内の街歩きを考えて見ました。そして市内は地下鉄が縦横に走り、目的地に行くには地下鉄や JR を使ってしまうため、以外に街歩きが少ない場所ではないでしょうか。そこで今回、大坂でも超有名な大阪城・天王寺・U S J・万博を横目で睨み、知られてはいるが、比較的足を運ばない場所を選んでみました。ただし、食事場所を加えるため、コースは多少変更するかもしれません。

## 【日程】

10月22日（水）～24日（金）の三日間を想定し、参加者人数の最も多い日程で決めさせていただきます。締め切りは、10月5日とします。また、参加者が3名以内ならば、再度日程を見直します。雨等中止に関しては従来通り、前日正午の天気予報（日本気象協会 <https://tenki.jp>）の大阪市内、明日の天気10時～18時の降水確率が50%を上回る場合は中止とし、参加者皆様に中止連絡を入れさせていただきます。

【集合時間】 決行日の10:00、大阪 JR 駅御堂筋コンコース南口付近（青丸付近）



## 【徒歩情報（Google 情報）】

歩きのみの時間：2 時間 30 分（10 km）

高低差 105 m・87 m

## 【想定コース】

大阪駅 ⇒ 露天神社（お初天神）⇒ 適塾 ⇒ 大阪歴史博物館 ⇒ 難波宮跡 ⇒  
難波宮跡 ⇒ 生國魂神社 ⇒ 安居神社（天満宮）⇒ 茶臼山 ⇒ 一心寺 ⇒ 天王寺

【コースマップ】 別紙



