

2013年ふれあいの旅	
古希記念・北岳 キタダケソウを訪ねる北岳ゆっくり旅(概要)	
6月27日(木)ー7月6日(土)の間の3泊4日の山旅・普通よりも一泊を増やして貴重なキタダケ草と大スケールの	
展望を愉しみます、参加予定の皆さんには古希の記念ともなる方もあるでしょう	
篠島車利用予定	
第1日	
神戸篠島宅7:30ー尼崎8:45ー京都竹田駅合流10:20ー(神戸から全行程470km・約7時間)	
17:20山梨県南アルプス市芦安温泉(泊) * 自家用車はここまで此処から先の林道はバス利用	
* 宿泊場所南アルプスロッジでの合流も可	
高水間さん: 東舞鶴8:26ー(特急舞鶴4号)ー10:06京都(地下鉄烏丸線または近鉄線)10:20竹田駅	
(篠島車に合流)	
集合・合流可能な場所・時間	
京都ー竹田は所要5ー7分です	
1、コース記載の京都竹田駅10:20	
2、コース記載の南アルプスロッジ18:30	
宿泊: 芦安温泉 南アルプスロッジ	
3、JR三宮駅7:45	
055-288-2321	
4、JR米原駅11:30	
宿泊@7000(2食)	
第2日	
芦安市営駐車場6:20ー(バス)ー7:10広河原7:20ー(以降徒歩)ー二又ー13:30北岳肩の小屋(泊)	
* コースタイムでは330分	
第3日	
肩の小屋7:00ー8:00北岳頂上(h3193m・日本の標高2番目の山)ー9:00きただけそう群生地	
10:10北岳山荘ー11:00中白根山(h3055m)ー12:00間ノ岳(h3189m・標高4番目の山)ー	
14:00北岳山荘(泊)	
* コースタイムでは380分	
* 北岳から間ノ岳コースは日本では貴重な標高3000m以上の幅の広い尾根の縦走コース、花も多く、	
一般的には安全度も高く、天気次第ですが最高の縦走コースです、北岳山荘は大型で快適です	
第4日	
北岳山荘7:00ー8:10八本歯のCOLー9:15二又ー11:00広河原山荘(昼食・休憩)11:50(バス)ー	
12:40芦安市営駐車場ー南アルプスロッジで入浴13:30ー18:10京都竹田駅19:15尼崎20:30神戸	
* 八本歯のCOLから二又手前まではアイゼン使用で用心必要な	
南アルプスロッジ: 入浴料@400	
高水間さん: 京都18:29ー(まいずる11号)ー20:11東舞鶴	
2月初めの現在では北岳の雪解や花の状況は予想しにくいので幅を持たせた期間を予定していますが	
状況が分ってから催行予定を確定します	
エントリー期限: 2013年4月30日	